



Vacances d'ETE 2020 S 30

A l'ASC de Mézières en Drouais **ELEMENTAIRE**

« LES PETITS BONHEURS »
DU BIEN ETRE

LA BOUTIQUE DES PETITS BONHEURS ET DES SOUVENIRS

Lundi 20/07

Atelier du matin
Présentation de la semaine / Règles de vie
ARBRE A VOEUX
Activité manuelle
LA ROUE DIETETIQUE

Activité artistique
LA ROUE DES ALIMENTS



Repas chaud
Temps calme

Activité manuelle
BRACELET ZEN

Activité manuelle
VASE EN ARGILE

Gouter

Atelier du soir
PREPARATION EXPO

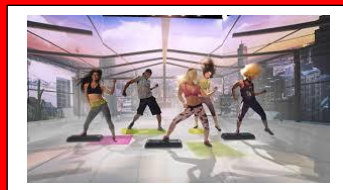
Mardi 21/07

Atelier du matin
PEINTURES NATURE
Activité manuelle
PANIER TRICOTIN
Activité scientifique
CREATION D'UN GOMAGE



Repas chaud
Temps calme

Activité sportive
STEP



RETOUR PREVU 17H

Gouter

Atelier du soir
PREPARATION EXPO

Mercredi 22/07

Atelier du matin
KIM GOUT
Activité culinaire
MENU DIETETIQUE



Repas élaboré

Temps calme

Activité sportive
YOGA

Activité manuelle
**CREATION PORTE SAVON +
SAVON**

Gouter

Atelier du soir
PREPARATION EXPO

Jeudi 23/07

Atelier du matin
MA ROUE DU BONHEUR
Activité scientifique
**FABRICATION DE BAUME
A LEVRE**
Activité manuelle
**FABRICATION DE BOULES
EFFERVESCENTE**
Repas chaud
Temps calme
Grand jeu
LA COURSE AU CADDI

Activité culinaire
**PREPARATION DE LA
NUITEE**

Gouter

Atelier du soir

PREPARATION EXPO

Nuitée

« Soirée ZEN »

Limitée à 10 PLACES

PREVOIR TOUT LE NECESSAIRE DE BASE
(vêtement de rechange, sac de
couchage, trousse de toilette, torche)

Vendredi 24/07

Atelier du matin
**FINITIONS DES ACTIVITES
EN COURS**

Activité sportive
MARCHE NORDIQUE

Pique-nique
Temps calme

Activité manuelle
CREATION BALLE ANTI STRESS

Activité relaxation



Gouter

Atelier du soir
DIAPHO SOUVENIRS

ASC Mézières en Drouais

30, grande rue - 28500 Mézières en Drouais

Tél : 02.37.43.74.52 mail: ascmezieres@wanadoo.fr

Tous nos plannings sur le site <http://www.ascmezieres.fr>

Vous pouvez venir chercher vos enfants à partir de 17h00.