



L'ASC Mézières, vous propose une SECTION MULTI SPORT 5-6 ans



Un créneau multisports pour les 5-6 ans les mercredis de 15h45 à 16h45 à l'ASC Mézières, dans la salle de motricité ou autre (cela vous sera précisé le moment venu pour les cycles en extérieur).

Reprise des cours le mercredi 10 septembre 2025.

Au programme :

RENTREE SCOLAIRE - VAC D'AUTOMNE sur 6 séances (cycle en extérieur)	JEUX INNOVANTS de ballons - Spikeball / Poull ball
VAC D'AUTOMNE - VAC DE FIN D'ANNEE sur 7 séances (cycle en intérieur)	JEUX ACROBATIQUES - Gymnastique
VAC DE FIN D'ANNEE - VAC D'HIVER sur 6 séances (cycle en intérieur)	JEUX D'OPPOSITION - Judo
VAC D'HIVER - VAC DE PRINTEMPS sur 6 séances (cycle en intérieur)	JEUX DE RAQUETTES - Badminton
VAC DE PRINTEMPS - VAC D'ETE sur 7 séances (cycle en extérieur)	JEUX DE PLEIN AIR - Vélo (à ramener avec casque et gourde), Course d'Orientation (Avec aide des parents si besoin)

Les A.P.S. (Activités Physiques et Sportives) seront encadrées par Mr DA SILVA Noa, diplômé BP JEPS APT.

Il est important de prévoir une tenue sportive adaptée en fonction des cycles, surtout quand le cycle se déroule en extérieur (polaire, k-way, bonnet...).

Nous vous attendons donc avec plaisir afin de vous faire découvrir de nouvelles activités...

Sportivement,



Inscriptions

A partir 10 juin 2025 dans la limite de 15 places (minimum 8 inscrits).

Pour toutes inscriptions et renseignements, veuillez contacter le secrétariat de l'ASC

30, grande rue

28500 MEZIERES-EN-DROUVAIS

Tél : 02 37 43 74 52

Courriel : ascmezieres@wanadoo.fr

L'ASC Mézières