



# L'ASC Mézières

Vous propose pour la rentrée sportive 2024-2025



Multisports  
3-4 ans

Un créneau multisports pour les 3-4 ans les mercredis de 10h45 à 11h30 à l'ASC Mézières, dans la salle de motricité.

## Au programme :

RENTREE SCOLAIRE - VAC D'AUTOMNE <b>cycle en intérieur</b> sur 6 séances	<b>JEUX DE BALLONS</b> (sports innovants) -Bumball + homeball
VAC D'AUTOMNE - VAC DE FIN D'ANNEE <b>cycle en intérieur</b> sur 7 séances	<b>JEUX ACROBATIQUES</b> -Gymnastique
VAC DE FIN D'ANNEE - VAC D'HIVER <b>cycle en intérieur</b> sur 7 séances	<b>JEUX D'OPPOSITION</b> -Jeux de lutte et autour du judo
VAC D'HIVER - VAC DE PRINTEMPS <b>cycle en intérieur</b> sur 6 séances	<b>JEUX ARTISTIQUES</b> -Cirque
VAC DE PRINTEMPS - VAC D'ETE <b>cycle en extérieur</b> sur 6 séances	<b>JEUX DE PLEIN AIR</b> -Vélo

IPNS (Imprimé par nos soins) – Ne pas jeter sur la voie publique

Les A.P.S. (Activités Physiques et Sportives) seront encadrées par Mr DEKYNDT Rémy, diplômé BP JEPS APT.

Il est important de prévoir une tenue sportive adaptée en fonction des cycles, surtout quand le cycle se déroule en extérieur (polaire, k-way, bonnet...).



## Inscription

A partir du 31 mai 2024 dans la limite de **12** places.

Pour toutes inscriptions et renseignements, veuillez contacter le secrétariat de l'ASC

30, grande rue

28500 MEZIERES-EN-DROUAIS

Tél : 02 37 43 74 52

Courriel : [ascmezieres@wanadoo.fr](mailto:ascmezieres@wanadoo.fr)

Nous vous attendons donc avec plaisir afin de vous faire découvrir de nouvelles activités...

Sportivement,

L'ASC Mézières