



L'ASC Mézières

Vous propose pour la rentrée sportive 2024-2025



Un créneau activités physique de pleine nature pour les 8 - 12 ans les mercredis de 14h à 15h15 à l'ASC Mézières, dans la salle de motricité ou sur d'autres sites en fonction de l'activité.

Des informations vous seront données lors des premières séances.

Au programme :

RENTREE SCOLAIRE - VAC D'AUTOMNE cycle en extérieur sur 6 séances	VÉLO
VAC D'AUTOMNE - VAC DE FIN D'ANNEE cycle en extérieur sur 7 séances	COURSE D'ORIENTATION Homeball
VAC DE FIN D'ANNEE - VAC D'HIVER cycle en extérieur sur 7 séances	COURSE D'ORIENTATION Homeball
VAC D'HIVER - VAC DE PRINTEMPS cycle en extérieur sur 6 séances	TIR A L'ARC
VAC DE PRINTEMPS - VAC D'ETE cycle en extérieur sur 6 séances	CANOE KAYAK (Attestation savoir nager 25m et s'immerger)

IPNS (Imprimé par nos soins) – Ne pas jeter sur la voie publique

L'ASC se réserve le droit de remplacer l'activité par une autre selon les conditions météorologiques.

Les A.P.S. (Activités Physiques et Sportives) seront encadrées par Mr DEKYNDT Rémy, diplômé BP JEPS APT.

Il est important de prévoir une tenue sportive adaptée en fonction du temps (polaire, k-way, bonnet, baskets...).



Inscription

A partir 31 mai 2024 dans la limite de **12** places.

Pour toutes inscriptions et renseignements, veuillez contacter le secrétariat de l'ASC

30, grande rue

28500 MEZIERES-EN-DROUAI

Tél : 02 37 43 74 52

Courriel : ascmezieres@wanadoo.fr

Nous vous attendons donc avec plaisir afin de vous faire découvrir de nouvelles activités...

Sportivement,

L'ASC Mézières