



FITNESS

Ados Adultes Seniors



La saison 2024-2025 se déroulera du lundi 16 septembre 2024 au vendredi 20 juin 2025.
Les cours n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires (zone B) et les jours fériés.

Lieu : **Salle polyvalente « Louis Pommereau » de Marsauceux**

Sauf la ZUMBA : **MAISON DE LA CULTURE « Robert Rios Castro » – 14 rue des longs champs – 28500 S^{TE} GEMME MORONVAL**

Nom : Prénom : Date naissance :

Adresse :

Tél. domicile : Tél. portable :

Adresse mail :@.....

HORAIRES et TARIFS annuels (hors adhésion ASC 20 €/an)

Séances encadrées par des éducateurs diplômés :

- | | | | |
|---|-----------------------|------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> ZUMBA | Lundi 19h30 à 20h30 | avec Lionel | Tarif : 108 € |
| <input type="checkbox"/> FAC <i>Fessiers Abdos Cuisses</i> | Jeudi 19h15 à 20h15 | avec Erika | Tarif : 140 € |
| <input type="checkbox"/> STEP | Jeudi 20h15 à 21h15 | avec Erika | Tarif : 140 € |
| <input type="checkbox"/> GYM D'ENTRETIEN | Vendredi 9h30 à 10h30 | avec Educ Sport | Tarif : 118 € |

Tenue conseillée : Une paire de tennis propres, une bouteille d'eau, tenue décontractée

Pièces à fournir au dossier d'inscription :

- Fiche Adhésion à l'ASC Mézières 2024-2025
- Fiche sanitaire de liaison
- Certificat médical d'aptitude à la pratique du fitness/gym d'entretien**
- Cotisation annuelle - possibilité d'établir plusieurs chèques (Maxi.3)

➤ **7 € de réduction pour chaque inscription à partir de la 2^{ème} au sein d'un même foyer**

TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSÉ

Association Sportive et Culturelle de Mézières en Drouais

30/32, Grande Rue – 28500 Mézières en Drouais - Tél : 02.37.43.74.52

E-mail : ascmezieres@wanadoo.fr Site Internet : <https://www.ascmezieres.fr>

*Association loi 1901 agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative
pour le Volontariat Associatif, la Jeunesse et l'Education Populaire et le Sport*

Agréée par l'Agence Nationale pour la Cohésion Sociale et l'Egalité des Chances au titre du Service Civique