

Les Temps forts

• Bien grandir avec les écrans

Afin de valoriser l'utilisation et les bienfaits des écrans tout en sensibilisant sur les risques et les raisons d'inquiétudes des parents vis-à-vis de leurs enfants, nous vous proposons des temps d'échanges sur l'utilisation et les dangers d'internet et des écrans. Projections de vidéos suivies de débats, sensibilisation et découverte autour d'ateliers de jeux, expositions et débats autour des impacts des réseaux sociaux, etc.

Salle des fêtes de Luray / 28500 LURAY

Le samedi 10 novembre 2018, après midi. Gratuit.

• Journée Internationale des droits de l'enfant

«Rien n'est plus important que de bâtir un monde dans lequel tous nos enfants auront la possibilité de réaliser pleinement leur potentiel et de grandir en bonne santé, dans la paix et dans la dignité.»

(Kofi A. Annan, secrétaire général de l'Organisation des Nations Unies).

Le 20 novembre 2018.

Retrouvez prochainement le programme de la journée à l'ASC.

• La semaine des parents !

Cette année, la semaine des parents organisée par la CAF a pour thème la co-éducation. Elle débutera le lundi 18 novembre par une journée d'études réservée aux professionnels et bénévoles intervenant dans le domaine du soutien à la parentalité. À partir du mardi 19 novembre, pour vous parents, des activités vous seront proposées sur tout le département. Le programme des événements proposés par la CAF et ses partenaires sera bientôt disponible et relayé par l'ASC !

Du 18 au 23 novembre 2018.



RÉSEAU PARENTALITÉ

des communes de Charpont, Cherisy, Écluzelles, Luray, Marville Moutiers Brûlé, Mézières-en-Drouais, Ouerre, Sainte Gemme Moronval.



Pour plus d'informations n'hésitez pas à contacter la référente famille de l'Association Sportive et Culturelle de MÉZIÈRES-EN-DROUAIS au 02 37 43 74 52

**PROGRAMME DES ACTIONS
DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2018**



Suite au questionnaire numérique diffusé sur l'ensemble du territoire auprès des parents et futurs parents, le réseau parentalité des communes de Charpont, Cherisy, Écluzelles, Luray, Marville Moutiers Brûlé, Mézières-en-Drouais, Ouerre, Sainte Gemme Moronval, animé par l'ASC et soutenu par la Caf d'Eure et Loir et la MSA, vous propose sa programmation d'actions parentalité pour le semestre 2018. L'objectif est de pouvoir proposer des services et des actions qui répondent à vos attentes et vos besoins en matière d'éducation, de loisirs, de soutien.

Pour vous parents

• Cycle Fratrie

Cycle de 4 ateliers pour comprendre et accompagner les relations frères/sœurs, animé par Elise Fournier, consultante en parentalité.

Dans les locaux de l'ASC Mézières / 30 Grande Rue - 28500 Mézières-en-Drouais.
Les mercredis 16 et 30 mai, 13 et 27 juin, de 20h à 23h.

Sur inscription. Tarif : de 15 à 30 euros (en fonction du quotient familial).

• Cycle Vivre et Grandir ensemble

Partir à la rencontre de soi et de vos enfants, partager vos expériences entre parents, découvrir votre créativité pour trouver vos solutions et construire la relation familiale que vous désirez. C'est ce que vous propose Elise Fournier, consultante en parentalité, au cours de huit ateliers où vous expérimenterez l'écoute et le soutien dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Dans les locaux de l'ASC Mézières / 30 Grande Rue - 28500 Mézières-en-Drouais.

**Les lundis : 10 et 24 septembre / 08 et 15 octobre
05 et 19 novembre / 03 et 17 décembre, de 20h à 23h.**

Sur inscription. Tarif : de 35 à 65 euros (en fonction du quotient familial).

• Réunion d'information famille CAF/RAM

Parents et futurs parents, venez participer à cette réunion d'information et rencontrer des professionnels qui répondront à vos éventuelles questions quant aux démarches et l'arrivée de bébé.

Dans les locaux de l'ASC Mézières / 30 Grande Rue - 28500 Mézières-en-Drouais.

Le vendredi 19 octobre à 18h30.

Sur inscription. Gratuit.

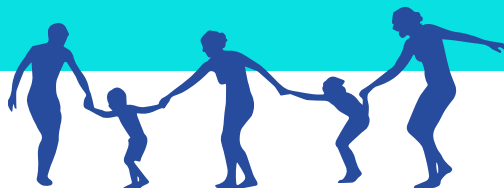
• Le rendez-vous des parents : Et après la naissance, on s'en pose des questions ?

Le rendez vous des parents est un groupe de discussions, d'échanges entre parents et de partage d'expériences de la vie de famille. Nous vous proposons une première rencontre sur le thème de la naissance et du retour à la maison avec bébé : le rythme, la fatigue, les pleurs de bébé etc. Venez échanger en toute convivialité, des professionnels seront à votre écoute.

Dans les locaux de l'ASC Mézières / 30 Grande Rue - 28500 Mézières-en-Drouais.

Le vendredi 14 décembre à 19h00.

Sur inscription. Gratuit.



Avec vos enfants

• Ateliers d'éveil (parent-enfant de 2 à 6 ans)

Nous vous proposerons différents ateliers thématiques pour découvrir le plaisir de pratiquer ensemble.

Ateliers : contes - danse - nutrition - musique - créatif - jeux

**Les samedis : 22 septembre, 06 et 20 octobre,
17 novembre, 1^{er} et 15 décembre.**

Lieu à définir selon les ateliers

Sur inscription.

Tarif : entre 2 et 5 euros par enfant.

Bébé Gym

Ateliers d'éveils à la motricité parent/enfant dès 15 mois. Marcher, courir, jouer, explorer, feront partie de l'activité, avec à la fin de la séance un retour au calme en musique.

**Salle de motricité de l'Ecole Michel Sicot de
Sainte Gemme Moronval.**

31 Route de Moronval - Sainte Gemme Moronval.

Sur inscription. Tarif annuel 65€.

Les samedis :

22 septembre, 06 et 20 octobre

17 novembre, 1^{er} et 15 décembre

12 et 26 janvier, 09 février, 16 et 30 mars

27 avril, 11 et 18 mai, 15 et 22 juin.